

Healthy Bowling

TONNO / TUNA

€ 15.00

riso bianco giapponese

white japanese rice

sesamo bianco/nero

white/black sesame

salsa soia Kikkoman

kikkoman soy sauce

tonno scubettato

tuna cubes

edamame

edamame

mango

mango

avocado

avocado

cetriolo

cucumber

alga wakame

wakame seaweed

salsa ponzu

ponzu sauce



POLLO E GAMBERI / CHICKEN AND PRAWN

€ 15.00

riso di venere

venere rice

semi sesamo bianco/nero

white/black sesame seeds

salsa teriyaki

teriyaki sauce

pollo cotto a btp (bassa temperatura)

chicken (cooked at low temperature)

code di mazzancolla

shrimp tails

patate dolci

sweet potatoes

edamame

edamame

funghi shitake

shitake mushrooms

maionese giapponese

japanese mayonnaise

salsa agrodolce

bittersweet sauce



SALMONE / SALMON

€ 15.00

riso di venere

venere rice

semi sesamo bianco/nero

white/black sesame seeds

salmone

salmon

formaggio spalmabile

Spreadable cheese

edamame

edamame

fragola

strawberry

avocado

avocado

alga wakame

wakame seaweed

uovo tobiko orange

tobiko orange egg

salsa teriyaki

teriyaki sauce



POLPO / OCTOPUS

€ 15.00

riso bianco giapponese

japanese white rice

sesamo bianco/nero

white/black sesame

salsa soia Kikkoman

kikkoman soy sauce

polpo arrostito

baked octopus

patate americane dolci

american sweet potatoes

olive taggiasche

taggiasco olives

pomodoro concasse

concasse tomato

cetriolo

cucumber

salsa tzaziki

tzaziki sauce

